

Консультация для родителей

«Как подобрать спортивную форму дошкольнику?»



Уважаемые родители!

Детская одежда, предназначенная специально для спорта и занятий физкультурой, обыкновенно выполняется из влагоотводящих материалов, которые защитят ребенка от перегрева в жаркий летний зной и от переохлаждения в холодное время года. Кроме того, спортивная форма для детей должна быть немаркой и с легкостью выдерживать многочисленные стирки.

Самое главное в выборе спортивной одежды для малыша – правильно подобрать размер. Не стоит покупать одежду «на вырост», ведь слишком свободные вещи будут мешать ребенку. В то же время, если форма будет мала, движения крохи будут ограничены.

Детская спортивная форма чаще всего выполняется в однотонной гамме. В ней не должно быть никаких декоративных элементов, отвлекающих внимание ребят.

Кроме того, во многих детских садах просят приобретать одежду для физкультуры одного цвета, чтобы дети не сильно отличались друг от друга. Этот вопрос лучше уточнить заранее, чтобы потом вам не пришлось покупать новый комплект спортивной формы.

Лучший способ уберечь ребенка от травм – это приобрести правильную обувь. Во избежание падений выбирайте кроссовки с резиновой ребристой подошвой. Такая обувь обеспечит нормальное соприкосновение стопы с покрытием зала. Огромная просьба приносить обувь не с черной подошвой. В нашем спортивном зале покрытие, на котором, к сожалению, остаются черные полосы от темной обуви.

Спасибо за внимание!

Подробнее с информацией вы можете ознакомиться в следующих источниках:

1.URL: http://deti.club.ru/odezda_dlia_detskogo_sada_na_vse_slucai

2.URL: <http://www.allwomens.ru/42146-detskajasportivnaja-forma.html>

*Консультацию подготовил инструктор по физической культуре
ГБДОУ № 52 Голикова Анна Сергеевна*