



## Консультация для родителей

### Совместные занятия детей и родителей.

Большинство людей на земном шаре понимают роль спорта в жизни семьи и общества, но сами порой почему-то остаются в стороне. Одни ссылаются на то, что нет времени; другие жалуются на то, что не хватает терпения. В семье родители часто не задумываются над тем, что дети берут пример в первую очередь с горячо любимых ими людей. Если ребенок не делает зарядку, значит, его не приучили к этому, и гимнастика не стала для него потребностью. Но никогда не поздно приобщить ребенка к спорту. Для этого нужно единственное — личный пример.

Здоровье детей во многом определяется отношением родителей к физическому воспитанию ребенка в семье. Отмечается, что низкие физические кондиции детей наблюдаются вследствие низкого образовательного уровня родителей в вопросах использования средств физического воспитания в условиях семьи. Известно, что отношение общества к физической культуре отражается и на отношении родителей к занятиям своих детей физическими упражнениями.

Организация совместных занятий физическими упражнениями родителей и детей в современных условиях имеет свои трудности, однако результат окупает и заботы педагогического коллектива дошкольного учреждения, и время, потраченное родителями. И все это выражается в следующем.



1. Занятия детей совместно с родителями значительно повышают как уровень развития физических качеств, так и скорость формирования жизненно важных двигательных навыков детей. Для овладения новыми движениями большое значение приобретают уже имеющиеся условные связи. Поэтому чем богаче и разнообразнее двигательный режим ребенка, тем легче и правильнее он будет выполнять новые двигательные действия.

2. В связи с тесной взаимосвязью физического и умственного развития ребенка активизация двигательной деятельности ведет к повышению уровня интеллектуального развития.

#### Подборка совместных игр для родителей и детей.

##### **Игра «Весёлый мяч» Оборудование:** мяч.

**Описание игры:** Дети и взрослые становятся в круг и под музыкальное сопровождение передают друг другу мяч, говоря при этом:

*Ты катись, весёлый мяч, быстро-быстро по рукам.*

*У кого весёлый мяч, Тот танцует оп-па-па.*

*У кого на последнем слове стихотворения в руках будет мяч, тот становится в центр круга и танцует (в паре с одним из родителей)*

**Игра «Стекло» (игра в парах)** Игроки садятся напротив друг друга. Надо представить, что между ними толстое стекло. Друг другу мимикой, жестами, без слов передают информацию:

- На улице холодно, ты забыл надеть шапку;
- Иди домой – уже поздно;
- Принеси мне стакан воды и т.п.

##### **Игра «Бусы для мамочки» Материал для**

**игры:** макароны с большими отверстиями, разноцветные шнурки. **Описание игры:** ребёнок нанизывает макароны на шнурок, затем получившиеся бусы надевает.

##### **Игра «Развесь платочки» Материал для**

**игры:** разноцветные платочки, скакалка, прищепки, тазик. **Описание игры:** дети делятся на две команды, каждому ребёнку даётся в руки платочек и прищепка, они бегут к мамам, которые натягивают скакалку и вешают сушиться платочки, прикрепляя их прищепкой.

##### **Игра «Папа может всё что угодно»**

**Материал:** йогурт, ложка, книжка, гантели. **Описание игры:** выбирается папа и ребёнок, папа должен одновременно сделать три дела: читать сказку, кормить ребёнка йогуртом и поднимать гантель

Спасибо за внимание!

Подробнее с информацией вы можете ознакомиться в следующих источниках:

Баранова Н.А. Взаимосвязь умственного и физического воспитания дошкольников на занятиях в семейном клубе: Автореф. дис.... канд. пед. наук. — СПб., 1993. — 20 с.

<https://multiurok.ru/files/sovmiestnyie-ighry-dietiei-i-roditieliei-1.html>

Консультацию подготовила инструктор по физической культуре ГБДОУ № 52 Домрачева Наталья Андреевна.