Консультация для родителей

«Секреты успешной адаптации»

Дорогие наши мамы и папы!

У вашего малыша сейчас не простой период, т.к. он впервые в жизни пошёл в детский сад. Для него это примерно то же самое, что полететь в космос одному. Ведь он совсем не знает, что его там ждёт. У него нет инструкций, что и как здесь устроено, а самое главное – это то, что он разлучается с мамой, хоть и не на долгое время. Этот период ещё называют «адаптационный период». Давайте вместе поможем адаптироваться малышу в коллективе и сделаем походы в детский сад настоящим праздником.

Так что же такое- адаптация?

Адаптация (от лат. adaptare – приспособлять) – в широком смысле – приспособление к изменяющимся внешним и внутренним условиям.

Что такое адаптация мы разобрались, теперь необходимо определиться с родительским настроем. Может сложиться впечатление, что в детском саду ребёнку будет плохо т.к. редкий случай, когда адаптация, проходит без слез. Но спешу вас успокоить, эти слёзы ненадолго! Дорогие родители, адаптация- это всего лишь короткий период в жизни вашей семьи, который нужно просто пережить, а дальше ваш малыш сам с радостью и с хорошим настроением будет посещать детский сад!

А теперь разберёмся, как мы, взрослые, можем помочь привыкнуть малышу к детскому саду:

В первую очередь нужно начать с себя. Ребёнок должен отчётливо чувствовать, что его родитель доверяет воспитателю. Ребёнок не должен ощущать родительскую тревогу, малыш это воспринимает, как: «Если даже мама боится вести меня в детский сад, что же будет там со мной? Ведь мама – это тот человек, который меня

оберегает!». Вывод таков: искренне довериться воспитателю! Во вторую очередь, я бы рекомендовала подготовить ребёнка к детскому саду, так сказать дать ему инструкции. К примеру, это может быть прогулка возле сада, рассматривание детских игровых площадок, наблюдение за детьми, которые там весело играют, при этом рассказывая ему о том, что ты тоже будешь туда ходить и играть с ребятками. Так же можно попробовать поиграть с ребёнком в ролевую игру- «детский сад», для того чтобы он понял, кто такая воспитатель, что она добрая, заботливая и если вдруг малышу понадобится помощь, то она с радостью ему поможет. Необходимо не забывать включать в игру и режимные моменты детского сада, к примеру: утренняя зарядка, музыкальные и спортивные занятия, дневной сон. Так же можно с гордостью рассказывать своим знакомым в присутствии малыша, что он уже подрос и готовится к походу в детский сад.

Итак, в момент, когда настал час «Х» и ребёнок уже в детском саду, родителю нужно максимально быстро попрощаться с малышом и уйти не надолго (желательно подальше от детского сада), чтобы тревога родителя не передалась малышу. Ребенку, на данном этапе важно понять механизм: «Мама ушла, но она обязательно придёт за мной», так же ему важно убедиться в том, что в детском саду ни что не угрожает его жизни, здесь к нему относятся так же хорошо, как и дома. Как только он это поймёт, можно считать, что малыш адаптировался успешно и готов к новым открытиям и свершениям!

Спасибо за внимание!

Консультация подготовлена опираясь на следующий источник:

Л. Петрановская «Тайная опора»

Консультацию подготовил воспитатель ГБДОУ № 52 Попова Л.Н.