



Утверждаю
заведующий
Вихорева Н.Ю.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТ. МАСЛОМ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УП 125	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВ 80	ГРУША 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	МАНДАРИН СВ 80	БАНАН 80	ЯБЛОКО 80	ГРУША 80	БАНАН 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/10/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150/10	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 75	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 50/50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 50	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ С 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	
						ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30			
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/20	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 100	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ (КУРИЦЫ) 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ 50	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И ПОВИДЛОМ 100/20	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100
СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20	КЕФИР 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 100	БИОКЕФИР 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БИОЙОГУРТ В ИНД УП 125
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20		БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	ПЕЧЕНЬЕ 20