



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТ. МАСЛОМ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40		БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40		БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40	
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВ 80	ГРУША 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 80	БАНАН 80	ЯБЛОКО 80	ГРУША 80	БАНАН 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/10/16	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250/20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 30	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/5	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 60/60	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 100	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ С 180	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 70	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	
						ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45			
Полдник									
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 135/20	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 135/20	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 100	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ 60	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С ПОВИДЛОМ 135/20	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 135
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	КЕФИР 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	БИОКЕФИР 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180