



Консультация для родителей «Как одевать ребенка в детский сад в зимний период»

Зимняя погода переменчива по температуре, поэтому тщательно готовьтесь к походу в детский сад: продумывайте заранее, как одеть ребенка и что взять с собой. Ничто не мешает малышу познакомиться с прелестями зимней погоды, если одежда будет правильной и комфортной. Правильная одежда легко и быстро снимается и одевается, что позволяет развивать самостоятельность ребёнка, а так же повышает его самооценку.

Одежда не должна иметь:

- сложных застежек и шнурков;
- должна соответствовать погодным условиям;
- росту и размеру.
- не должна плотно облегать тело (за исключением майки, водолазки).

Во-первых, небольшая воздушная прослойка между тканью и кожей хорошо сохраняет тепло. Во-вторых, слишком тесные вещи сковывают движения дошкольника и ухудшают кровообращение. Отдавайте предпочтение натуральным тканям.

Одежда сверху должна быть трехслойной

1) Первый слой – майка, футболка.

2) Второй слой - трикотажная кофточка (боди) и легкий свитер (для активного ребенка, шерстяной свитер (для малоподвижного)). Лучше выбрать трикотажную кофточку, шерстяной свитер, без пуговиц, кнопок и молний. Брюки на подкладке (флиса или синтепона) из непромокаемой ткани защитят маленького путешественника от влажного снега. Рекомендуются брюки с высокой талией или на лямках, так как дети часто приседают или наклоняются в процессе игры и часть спины (поясница) обнажается. Теплые непромокаемые штаны, надетые поверх обычных штанишек, дадут ребенку возможность свободно двигаться

3) Третий слой – куртка на синтепоне или пухе сделает прогулку очень комфортной. Хороша куртка из плотного и непромокаемого материала, что обеспечит дополнительную воздушную подушку, а также защитит от ветра и влаги.

4) Важная часть экипировки – обувь и варежки. Малыш никогда не промочит ноги, если вы правильно подберете обувь для сырой и холодной погоды. Обратите внимание на верхнее покрытие. Натурная кожа с пропиткой – то, что нужно. Валенки на подошве тоже хороши. Отдайте предпочтение обуви на липучках, шнурки - травмоопасны, сложны и трудоемки в одевании, а молнии часто заедают и ломаются.

Купите также двуслойные варежки из непромокаемой ткани на подкладке (вязаные быстро намокают от влажного снега) – перчатки сложны в одевании. И не забудьте прикрепить их к резинке или тесемке, чтобы они не потерялись, но так чтобы их легко можно вытащить и посушить (например, на липучке).

5) Ребенок склонен к частым простудам - шарфик, пригодиться в ветреную погоду.

Ребенку все равно, когда радоваться жизни: и летом, и зимой, и осенью малыши носятся и резвятся. Главное – обеспечить им комфорт для таких игр, не дав ни замерзнуть, ни промокнуть.

И самое главное помните, ежедневные прогулки очень важны для малыша, они укрепляют ребенка и способствуют хорошему развитию.

Спасибо за внимание!

Консультацию подготовила воспитатель
ГБДОУ №52 Шадринцева А.Н.

Подробнее с данным материалом можно ознакомиться на сайте:
<https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2020/12/08/konsultatsiya-dlya-roditeley-kak-odevat-detey-na>