

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 52  
Приморского района Санкт-Петербурга  
197345, СПб, Туристская ул., д.18, корп.2, литер А**

---

**Аннотация к рабочей программе  
для группы 5-6 лет  
инструктора по физической культуре  
Голиковой Анны Сергеевны**

Рабочая программа на 2023-2024 учебный год для группы 5-6 лет инструктора по физической культуре Голиковой Анны Сергеевны Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 52 Приморского района Санкт-Петербурга разработана в соответствии с:

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования;  
- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 52 Приморского района Санкт-Петербурга;

- Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Старшая группа. Конспекты занятий. Т- М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010. – 128 с.

Цель рабочей программы: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей; формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни, интереса к физической культуре.

Задачи рабочей программы:

- развитие физических качеств - скоростных, силовых, гибкости, выносливости, координации;  
- накопление и обогащение двигательного опыта детей – овладение основными двигательными режимами (бег, ходьба, прыжки, метание, лазанье);  
- формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Принципы и подходы к формированию программы

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования Программа построена на следующих принципах:

- поддержка разнообразия детства;  
- сохранение уникальности и самоценности детства;  
- позитивная социализация;  
- лично-развивающий и гуманистический характер взаимодействия взрослых (родителей (законных представителей), педагогических и иных работников Организации) и детей;  
- содействие и сотрудничество детей и взрослых, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;  
- сотрудничество с семьей;  
- сетевое взаимодействие с организациями;  
- индивидуализация дошкольного образования;  
- возрастная адекватность образования;  
- развивающее вариативное образование;  
- полнота содержания и интеграция отдельных образовательных областей;  
- инвариантность ценностей и целей при вариативности средств реализации и достижения целей Программы.

Содержание рабочей программы реализуется с учетом возрастных особенностей дошкольников и спецификой ДОУ. Данная программа составлена с учётом дополнительных форм работы с воспитанниками и их родителями (законными представителями), направленных на физическое воспитание детей дошкольного возраста на основе культурных традиций малых народностей РФ