

Чек – лист

Как правильно вести себя за столом

Приятного аппетита!!!



- ✓ Пережевывайте пищу с закрытым ртом. Представьте себе человека, изо рта которого все время сыплются крошки. И еще слюни текут! Правда, это не вы?
- ✓ С полным ртом не разговаривайте. Сначала прожуйте и проглотите, а потом уже и говорите. Если не передумаете.
- ✓ Не «чавкайте», не чешите голову за столом, это не только некрасиво, а еще волосы могут попасть в еду.
- ✓ Не делайте ничего, что могло бы помешать вашим соседям по столу. Не ставьте локти на стол. Не вертитесь. Не толкайтесь. Вообще не занимайте собой слишком много места.
- ✓ Не нужно болтать ногами, поправлять одежду, совершать суетливые ненужные действия.
- ✓ Не откусывайте слишком больших кусков, это некрасиво, кроме того, существует реальная опасность подавиться, закашляться, и это опасно для жизни.
- ✓ Не нужно дуть на горячее блюдо. Подождите, пока само остынет. Если дуть в суп, то можно забрызгать и себя, и соседей по столу.
- ✓ Если приглянулось блюдо на другом конце стола, не тянитесь за ним. Этак можно руками сбить чужой стакан. И скатерть зальется, и сами испачкаетесь.
- ✓ А особенно неприятно, если опрокинешь что-то на соседа. Тут извиняйся – не извиняйся, а костюм испорчен. И настроение тоже.
- ✓ Не нужно облизывать пальцы, нужно вытереть их салфеткой.

Подготовил воспитатель: Иванова Е.В