

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 52 «ЧУДО»  
Приморского района Санкт-Петербурга  
197345, СПб, Туристская ул., д.18, корп.2, литер А**

**Аннотация к рабочей программе  
для возраста 5-6 лет  
инструктора по физической культуре  
Ширяевой Раисы Владимировны**

Рабочая программа на 2024-2025 учебный год для возраста 5-6 лет инструктора по физической культуре Ширяевой Раисы Владимировны Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 52 «ЧУДО», Приморского района Санкт-Петербурга разработана в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании в РФ» (от 29.12.2012 № 273-ФЗ);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ МОиН РФ от 17.10.2013 № 1155);
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций СанПиН 2.4.3648-20;
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) СП 3.1/2.4. 3598 – 20 от 30.06.2020 (изменения);
- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 52 Приморского района Санкт-Петербурга
- Уставом ГБДОУ детский сад № 52 Приморского района Санкт-Петербурга.  
Е.К Воронова" Программа обучения плаванию в д/с" СП,2003

-Т.М .Осокина "Как научить детей плавать" Москва; Просвещение 1985г.  
- А.А Чепенёва «Система обучения плаванию детей дошкольного возраста»  
.Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Подготовительная к школе группа. Конспекты занятий. Т- М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2011. – 112 с

Цель рабочей программы: обучение детей дошкольного возраста плаванию; закаливанию и укреплению детского организма; обучение каждого ребенка осознанно заниматься физическими упражнениями; создание основы для разностороннего физического развития (развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата, сердечно - сосудистой, дыхательной и нервной систем).

Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 52 в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования, ФОП ДО.

- Задачи рабочей программы: - сохранять и укреплять здоровье детей;
- учить бережному отношению к своему здоровью, личной гигиене;
  - развивать функциональные и адаптационные возможности детей и улучшать их работоспособность, закалывание организма;
  - совершенствование ОДА, формирование правильной осанки;
  - расширять и углублять представления и знания о пользе занятий плаванием;
  - ознакомить детей с различными способами плавания;
  - развивать психофизические качества и двигательные способности (выносливость, силу, ловкость, гибкость, координацию движений, дыхательные функции);
  - формировать умения и навыки правильного выполнения плавания спортивным способом плавания;

собственного достоинства, самостоятельность.

### Принципы и подходы к формированию программы

В основе реализации Образовательной программы ГБДОУ детский сад № 52 лежит культурно-исторический и системно-деятельностный подход к развитию ребёнка, являющиеся методологией ФГОС, который предполагает:

Полноценное проживание ребёнком всех этапов детства (младенческого, раннего и дошкольного возраста), обогащения (амплификации) детского развития;

Индивидуализацию дошкольного образования (в том числе одарённых детей и детей с ограниченными возможностями здоровья);

Содействие и сотрудничество детей и взрослых, признание ребёнка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;

Поддержку детской инициативы детей в различных видах детской деятельности;

Партнёрство с семьёй;

Приобщение детей к социально –культурным нормам, традициям семьи, общества и государства;

Формирование познавательных интересов и познавательных действий ребёнка в различных видах детской деятельности;

Возрастную адекватность (соответствия условий, требований, методов возрасту и особенностям развития);

Учёт этнокультурной ситуации развития детей;

Обеспечение преемственности дошкольного общего и начального общего образования.

Содержание рабочей программы реализуется с учетом возрастных особенностей дошкольников и спецификой ДОУ.

Данная программа составлена с учётом дополнительных форм работы с воспитанниками и их родителями (законными представителями), направленных на физическое воспитание детей дошкольного возраста на основе культурных традиций малых народностей РФ.